

Táplálkozás-táplálék kiegészítők és a daganatos betegségek összefüggései

A rosszindulatú daganatos megbetegedések halálozása Magyarországon is nagyon magas, évente 32536 (Rákregiszter 2009) másodikként a szív és érrendszeri halálozást követi. A daganatok kialakulásában számos külső és belső tényező szerepelhet. A belső tényezők a családból hozott genetikai adottságaink. A daganatos megbetegedések is alapvetően genetikai betegségek. Családi öröklődés figyelhető meg. pl.: emlőrák, egyes béldaganatok, hasnyálmirigy és gyomordaganatok esetében is.

Mai ismereteink szerint a daganatok kialakulása, a beteg életvitele és táplálkozási szokásai között szoros összefüggés áll fenn. A táplálékainkkal biztosítjuk a szervezet számára azokat az építő elemeket amiknek nélkül nem tud az élő szervezet létezni. Ezek az **életfontos elemek: a fehérjék, szénhidrátok, zsírok, ásványi anyagok, vitaminok, enzimek, növényi rostok, no és a víz.** Ezeknek nagy részét a szervezet nem tudja előállítani, mindenképpen **külső fevétellel, a táplálkozással kell biztosítani.** Az elmúlt közel 100 évben táplálékaink nagyarányú változáson mentek át. Tartósítószerrel, ételszínezékekkel egyéb mesterséges adalékanyagokkal kezelt, erősen sózott, túlcukrozott és finomított, rostoktól megfosztott táplálékok fogyasztása vált mindennapivá. Ezeknek az ételeknek a fogyasztása jelentősen befolyásolja egyes szervek, pl. az emésztőszervek és következtésépp az immunrendszer működését is. Az pedig már régóta ismert, hogy **az immunrendszer kiegyensúlyozott működése alavető fontosságú a daganatok képződésének megelőzése és a gyógyulása során is.** A vegyi anyagok által kiváltott dagantképződés beindulásához kis adag is elegendő. Éppen az a fő veszély, hogy a daganatképződés üteme alapján (míg egy daganatsejtből kimutatható méretű daganat lesz) többnyire évek telnek el, és a beteg nem is hozza összefüggésbe a betegségét a korábban ért vegyi hatással. Számos ételmszer adalékról csak évek után derül ki, hogy milyen mérgező elváltozást is létre hoz a szervezetben.

A tápláltság fontossága a kezelése alatt is nagyon fontos. A kemoterápiás kezelése során az egyes gyógyszerek adagjait a testtömeg és a testmagasság számításából történt testfelszín (Body Surface Area, BSA) alapján számítjuk. Minden kezelésnél meg kell mérni a beteget, hiszen a testsúlyváltozás következtében módosítani kell a gyógyszerek adagját is. Az eredeti testsúlyból történt, egy hónap alatt 10%-ot meghaladó testsúlyvesztésnél olyan gyors lebontó anyagcsere folyamatok indulnak be, amik akár megakadályozzák a tervezett számú kemoterápiás és/vagy sugárterápiás kezelése megadását is ez által a kezelése eredményessége csökken.

Éppen ezért az ilyen esetekben a **kezelések kiegészítéseként fokozott tápértékű ételek és bizonyos igazolt hatású táplálék kiegészítők, vitaminok gyakori bevitelére van szükség.**

Vitaminok és ásványi anyagok szerepe a daganatok kialakulásának megelőzésében.

- **A vitamin.** Zsírban oldódó vitamin, melynek előanyagai a karotinoidok. A béta karotin az egyik legerősebb ismert antioxidáns, amely képes a DNS károsítást okozó szabadgyököket megsemmisíteni. Az A vitamin fontos szerepe a daganatellenes folyamatokban az, hogy megakadályozza a laphámsejtek elszarusodását.
- **C vitamin:** vízben oldódó vitamin képes a nitrozamin képződést megakadályozni, megköti a káros szabadgyököket, védő hatása leginkább a gyomor és méhnyakrák esetében igazolódott.



- **E-vitamin:** zsírban oldódó vitamin, jelentős antioxidáns hatása alapján fejt ki a daganatképződés gátlását (szabadgyökfogó).
- **D-vitamin:** A kalciummal együtt fejt ki daganatmegelőző hatását. A calciumok a bélben az epe és zsírsavakkal oldhatatlan calcium szapanokká alakulnak így csökkentik a bélnyálkahártya irritáló hatását.
- **Szelén:** Jelentős antioxidáns, immunrendszer erősítő funkciót tölt be, és ezzel megakadályozza a sejteket károsító, oxidatív folyamatokban keletkező mérgező anyagok képződését.
- **Cink:** Hiányában a sebgyógyulás elhúzódik, csökken az immunreakció. A daganatos sejteknek megnövekedett a cink szükséglete. Alacsony cinkszint mellett gyakoribb a tumorképződés. A cink + réz+mangán együtt káros szabadgyököket megkötő antioxidációs folyamatokban vesz részt.
- **Vas:** a vashiány gyakran a daganatos betegség kivizsgálásban egy fontos tünet. A vashiány és a magas vasszint egyaránt káros. A többletbevitelnek daganatkeltő hatása van, a vas által katalizált oxigén - szabadgyökök termelése által. Táplálkozással túlzott vasbevitel, rendszeresen sok hús fogyasztásával történhet.
- **Jód:** megfigyelések szerint, jódiány esetében a nőknél emlő és petefészerák gyakoribb. Jódiány esetében súlyos pajzsmirigy alulműködés alakulhat ki, ami hatással lehet a pajzsmirigy daganatos átalakulására is.

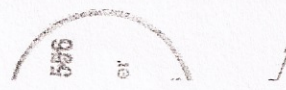
Túltápláltság: kevésbé ismert, hogy a kóros soványság mellett a ez elhízás is kifejezett veszélyekkel jár. A túlzott zsírfogyasztás, tehát az elhízás növeli pl. a méhtest és az emlőrák kockázatát. a zsiradékok közül a telítetlen zsírsavat tartalmazó zsiradék és a többszörösen telítetlen Omega-3 zsírsavat tartalmazó zsiradékok (pl. halzsír, lazac) daganatmegelőző hatásuk igazolódott.

A táplálék kiegészítők közül azok javasolhatók, amelyek komplexen, magas hatóanyag tartalommal tartalmazzák az előbb felsorolt vitaminokat és ásványi anyagokat, és lehetőség szerint természetes forrásból, ellenőrzött tisztaságban.

Ezen elvárásoknak felel meg a Kyani termékcsalád. A nap három részére elosztva tartalmaz olyan létfonosságú anyagokat, amelyek nem nélkülözhetők az egészség megtartásában, sem de különösen fontosak a komplex onkoterápia során is. A sebészet, gyógyszeres és sugárterápia alatt annak érdekében javasolható, hogy a tervezett kezelések végig megadhatók legyenek, és csökkenthetők legyenek a mellékhatások, fenntartható legyen a beteg étvágya, tápláltsága ezzel a kezelések eredményességét is biztosítani lehet. A kuratív beavatkozások során a beavatkozások alatt és azt követően kb. 6 hónapig javasolt a fogyasztásuk. A palliatív, hosszabb túlélést és a daganatok megkissebbítését célzó kezelések mellett tartósan javasolt az alkalmazásuk.

A reggel alkalmazandó Sunrise oldat formájában tartalmazza a zsíroldékony (A, D, E) és vízoldékony (B1, B2 B3, B6, B12, C) vitaminokat, valamint folsavat, taurint.

A számos természetes összetevő közül külön kiemelendő, az egyik specialis összetevő az **alaskai vad áfonya**, ami a legmagasabb természetes antioxidáns értékkel bír: 36000 ORAC, azaz 48x magasabb, mint az általánosan ismert áfonyának. (Az élelmiszerek antioxidáns kapacitásának mérése ORAC (Oxygen Radical Absorbance Capacity) egységgel történik. Szervezetünkben fizikai és kémiai hatásokra szabadgyökök keletkeznek, aminek következtében sejteink károsodnak, felgyorsulnak a



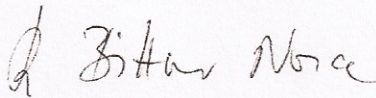
sejtek öregedési folyamatai és elszaporodhatnak a dysplastikus vagy éretlen sejtek, azaz a rákos sejtek is. Ezen szabadgyökök ellen tehát antioxidánsokkal védhetjük a szervezetet.

A napközben alkalmazandó táplálék kiegészítő (Nitro-FX) a noni növényből készül, amely a szervezetben az anginin bomlásakor felszabaduló, no (nitrogén monoxid) képződését serkenti. A NO-ra a szervezet normál működéséhez számos helyen szükség van, funkcionális alkotó elem, az ingerületközvetítő szignál. A Nitrogén monoxid sokoldalú élettani hatásának igazolását 1998-ban orvosi Nobel díjjal ismerték el. Az idegsejtek működésén túl a szív-érrendszeri hatása is jelentős. Hatására az erek simaizomzata elernyed, csökkent a vérnyomás, az erekben a vérröglépződés csökkent. A szervezetet érő fokozott igénybevétel, stressz esetén a koncentrált változat a Nitro Xtreme is javasolható.

A daganatos betegségek kezelése során a részletes kivizsgálásnál számos egyéb megbetegedésre is fény derül. Így a szív érrendszeri magas halálozási adatokban kiemelt rizikó tényezőként szereplő magas vérzsír szint (koleszterin és triglicerid). Mivel számos gyógyszert kell a daganatos betegség kezelése során a szervezetbe juttatni így célszerű az **emelkedett vérzsír szint csökkentésére természetes hatóanyagot alkalmazni**. Ez történhet az alaszakai lazacból kivont **Omega-3 zsírsav és tokotrienol kombinációját** tartalmazó táplálék kiegészítővel (**Sunset**). A szervezet Omega-3/ Omega-6 aránya meghatározó számos betegség kialakulásában. Táplálékainkkal sok Omega-6-ot fogyasztunk, de Omega 3- t nagyon keveset (eleve kevés halfélét fogyasztunk). Ezért ezt kiegészítő bevitellel kell pótolni. **Az Omega-3-nak a szív érrendszerre kifejtett protektív hatásán túl (megakadályozza a vérröglépződést az érben, csökkentve a stroke kockázatát) az immunrendszerre is serkentő hatással bír.** Elégtelen immunműködés esetén a szervezetjavító funkciója, daganatos sejtosztódást kijavító funkciója „elalszik” és beindul a vascularizáció, azaz a daganatos sejtek táplálása. A hormonrendszer működéséhez is elengedhetetlen, hiszen a sejtmembrán lipidalkotórészéhez és működéséhez Omega-3 is szükséges. **A Tokotrienol az E- vitamin természetben megtalálható leghatékonyabb formája.**

Valamennyi Kyani termék az OÉTI által bevizsgáltan, bejegyzett engedéllyel rendelkezik.

2012. 05.22.



Dr. Bittner Nóra MBA.

Vezető főorvos

onkológus, tüdőgyógyász, klinikai farmakológus

ORSZÁGOS ONKOLÓGIAI INTÉZET

